

Gaujugendwettkampfprogramm 2026

Gerättturnen weiblich - Hellweg Märkischer Turngau

Wettkampfnummer	Bezirk	Klasse	Alter	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
1	He	F	7 Jahre und jünger 2019 und jünger	AW: 2,00 über Sprungbrett Strecksprung auf Weichboden (Höhe 30 cm)	P2 (schulterhoch)	P2 (Übungsbalken oder umgedrehte Bank)	P2 (Bodenbahn)
2	Do				P3 (schulterhoch)	P3 (Höhe 70 cm ab Mattenoberkante)	P3 (Bodenbahn)
3	He	E	7, 8 u. 9 Jahre 2019, 2018, 2017	AW: 2,00 über Sprungbrett Strecksprung auf Weichboden (Höhe 30 cm) AW: 3,00 über Sprungbrett Überschlag in die Rückenlage auf Weichbodenaufbau (Höhe 60 cm)	P3 (schulterhoch)	P3 (Höhe 80 cm ab Mattenoberkante)	P3 (Bodenbahn)
4	Do						
5	He	D	9, 10 u. 11 Jahre 2017, 2016, 2015	AW: 4,00 über Sprungbrett Überschlag in die Rückenlage auf Weichbodenaufbau (Höhe 90 cm)	P4 (schulterhoch)	P4 (Höhe 100 cm ab Mattenoberkante)	P4 (Bodenbahn)
6	Do				P5 (schulterhoch)	P5 (Höhe 100 cm ab Mattenoberkante)	P5 (Bodenbahn)
7	He	C	11, 12 u. 13 Jahre 2015, 2014, 2013	AW: 1,00 mit Sprungbrett über Kasten Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg (Höhe 90 cm)	LK 4 C-Klasse LK-Arbeitshilfe 2024 lt. HMT	LK 4 C-Klasse LK-Arbeitshilfe 2024 lt. HMT (Höhe 105 cm ab Mattenoberkante)	LK 4 C-Klasse LK-Arbeitshilfe 2024 lt. HMT
8	Do						
9	He / Do	B	13 Jahre und älter 2013 und älter	AW: 1,50 mit Sprungbrett über Kasten Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg (Höhe 110 cm) AW: lt.CdP 2022-2024 + 1,50P. alle Sprünge aus dem CdP 2022 - 2024 über Tisch (Höhe 110 , 120 oder 125 cm)			
10	He / Do	A	9 Jahre und älter 2017 und älter	LK 4 A-Klasse LK-Arbeitshilfe 2024 lt. HMT	LK 4 A-Klasse LK-Arbeitshilfe 2024 lt. HMT	LK 4 A-Klasse LK-Arbeitshilfe 2024 lt. HMT	